

Автономная некоммерческая организация высшего профессионального образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ИНСТИТУТ г. САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ»**

Утверждено
Проректор по УМР
М.Э. Тихон

ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ

Программа вступительных испытаний

Санкт-Петербург
2022

1. Психология как наука

Происхождение термина психология. Объект и предмет психологической науки.

Место психологии в системе наук. Основные этапы становления психологии как науки. Особенности психологической науки. Задачи психологии как науки. Житейская и научная психология. Отрасли психологии. Методы психологии.

2. Психические познавательные процессы

Понятие ощущение. Психофизиологические закономерности ощущений. Свойства ощущений. Понятие восприятия. Виды восприятия. Свойства восприятия. Ошибки (иллюзии) восприятия. Роль сенсорных процессов в психической деятельности человека. Понятие мышления. Виды и свойства внимания. Роль внимания в психической деятельности человека. Факторы, повышающие уровень внимания человека. Виды и процессы памяти. Факторы, влияющие на запоминание. Мнемотехника как эффективное средство развития памяти. Особенности мышления. Виды мышления. Содержательные компоненты мышления. Операционные компоненты мышления. Воображение и представление. Функции и формы воображения. Операции воображения. Речь как психический процесс. Функции речи. Виды речи.

3. Эмоционально-волевые процессы

Определение эмоций и чувств. Связь эмоций с познавательными процессами. Теории эмоций. Общая характеристика эмоциональных процессов и состояний (настроения, аффекты, фрустрация, стресс). Методы регуляции эмоционального состояния человека. Методы управления стрессом. Приемы повышения стрессоустойчивости. Определение и функции воли. Структура волевого действия. Волевые качества личности. Их роль в достижении поставленных целей. Способы развития волевых качеств личности. Свобода воли и личностная ответственность. Классификации потребностей и мотивов. Фрустрация потребностей личности, причины и способы снижения

4. Личность

Индивидуально-типологические особенности личности. Индивидуальное, типичное и общие в психике человека. Общая характеристика темперамента. Гуморальные и типологические теории темперамента. Связь темперамента и типа высшей нервной деятельности. Понятие личности в отечественной психологии. Факторы становления личности. Основные теории личности в зарубежной психологии. Понятие о характере. Отношения как основа черт характера. Соотношение между темпераментом и характером. Личностно-деятельностный и функционально-генетический подходы к исследованию способностей. Классификация способностей. Соотношение между способностями, задатками и склонностями. Понятия одаренности, таланта, гениальности

5. Деятельность

Понятие деятельности в психологии. Характеристики деятельности. Структура деятельности. Виды деятельности.

Понятие ведущей деятельности как основа периодизации развития психики человека.

6. Общение

Понятие общения. Виды общения. Структура общения. Коммуникативная сторона общения. Вербальная и невербальная коммуникация. Коммуникативные барьеры. Рефлексивное и нерефлексивное слушание. Оптико-кинестическая система коммуникации. Экстралингвистическая и паралингвистическая системы коммуникации. Пространственная организация общения. Перцептивная сторона общения. Механизмы взаимопонимания в процессе общения. Эмпатия. Эффекты межличностного восприятия. Межличностная аттракция. Интерактивная сторона общения. Стили взаимодействия. Виды взаимодействия.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Гуревич, П. С. Психология : учебник / П.С. Гуревич. — 2-е изд. — М. : ИНФРА-М, 2019. — 332 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — www.dx.doi.org/10.12737/5238. - ISBN 978-5-16-009651-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com>
2. Ежова, О. Н. Психология : практикум / О. Н. Ежова. - Самара : Самарский юридический институт ФСИН России, 2021. - 95 с. - ISBN 978-5-91612-353-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com>
3. Крысько, В. Г. Психология. Курс лекций : учебное пособие / В.Г. Крысько. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2021. — 251 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-9558-0638-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com>
4. Кузнецова, М. А. Психология общения : учебное пособие для СПО / М. А. Кузнецова. - Москва : РГУП, 2019. - 167 с. - ISBN 978-5-93916-811-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com>
5. Мальцева, Т. В. Психология : учебное пособие / Т.В. Мальцева. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2020. — 275 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование). — <https://doi.org/10.12737/20779>. - ISBN 978-5-369-01639-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com>